

CHURASPA
inspired by SMART AYURVEDA

ご予約・お問合せ For Reservations & Inquiries
内線 Extension 27
TEL 098-868-2222 (自動ガイダンス/Auto Guidance)

ロワジール スパタワー 那覇
〒900-0036 沖縄県那覇市西3-2-1
<https://www.loisir-naha.com/spatower/>

CHURASPA
inspired by SMART AYURVEDA





“うちなーヒーリング”

沖縄に降り立つと
湿気を帯びた、あたたかくて心地のよい風が
南国ならではの甘くて色鮮やかな花の香りをどこからともなく運んでいく

五感が敏感に沖縄に反応している感覚
それは、忙しい日々の中に置き忘れていた五感が目覚めたとき

明るく照らしてくれる太陽
青く澄み切った海
島ならではの活力あふれる森
そして沖縄ならではの陽気な空気感

沖縄に癒しを求める理由は
沖縄ならではの自然が疲れきった身体と心をやさしく癒してくれるから
島ならではの自然のバイオリズムとセラピストによるタッチセラピーは
そこにゆっくりと流れている時間と共にとても深い安らぎを届けてくれます

それが、CHURASPA が提供する“うちなーヒーリング”

“Uchina Healing”

When you land in Okinawa, you'll feel a humid, warm and comfortable breeze.
The wind carries the sweet and colorful scent of flowers that you can only find
on the tropical Okinawa Island.

Your five senses are delicately responding to Okinawa. It is a feeling that
awakens your five senses that people have forgotten in their busy days.

The sun that shines brightly.
The clear blue sea.
The tropical forest is full of energy.
And the cheerful atmosphere of Okinawa.

The reason you seek healing in Okinawa is that the nature unique to
Okinawa gently soothes your tired body and mind.
The biorhythm of nature unique to the island and the touch therapy
will bring you a very deep sense of peace as time flows slowly there.

This is the “Uchina Healing” that we at CHURASPA offer to you.



“琉球アーユルヴェーダ”

交易が盛んだった琉球王国時代、様々な異国の知恵や文化が海を渡ってきました。その中には、アーユルヴェーダも含まれていたと考えられ、沖縄独特の風土や文化と融合しながら発展しました。沖縄は「長寿の島」として知られており、琉球王国時代から伝わる琉球ハーブを用いた健康法があります。古くからインドで伝わる自然療法のアーユルヴェーダも「健康長寿」を目指す生命の科学です。琉球王国時代から受け継がれた健康法の知恵と、インドに古くから伝わるアーユルヴェーダの融合を、私達は、“琉球アーユルヴェーダ”と呼んでいます。CHURASPAでは、この沖縄ならではのホリスティックアプローチによって、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整え、より健康で幸福な人生を送るお手伝いをしたいと願っております。

シグネチャートリートメントでは、“琉球アーユルヴェーダ”の

目的である「健康で長生きすること」に導く

沖縄ならではのハーブを用いた

“ぬちぐすい”ヒーリングをご体感いただきます。

“ぬちぐすい”とは沖縄の方言で“命の薬”という意味です。薬になるほど効果があるハーブや食事という意味だけでなく、沖縄の美しい自然や人のやさしさを感じ、心も身体も元気になり、癒されることも意味します。

うむい（想い）ヒーリング

150min(180min)

balancingリラックスボディ（全身）＋ミニフェイシャル＋シロダーラ＋ハーブテント

ご自身のうむい（想い）を自由に解き放ち、目覚めるヒーリングプログラムです。ホリスティックなトリートメントにより心と身体が軽くなり、全てをリセットしてくれます。深い癒しをもたらすシロダーラのアプローチにより、ご自身の真のうむい（想い）が目覚め、これからの人生がよりイキイキと輝いていく方向へと導いてくれるでしょう。

くくる（心）ヒーリング

120min(150min)

balancingリラックスボディ（背面全体＋肩）＋ヘッドwithスカルプケア＋スندリフェイシャル

ご自身のくくる（心）が癒されるヒーリングプログラムです。丁寧なセラピストのくくる（心）を込めたボディトリートメントとフェイシャルトリートメントは、くくる（心）をあたため、包み込んでいきます。疲れたくくる（心）にエナジーと栄養を与えてくれます。

よんなー（ゆっくり）ヒーリング

90min(120min)

balancingリラックスボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋シロダーラ

忙しくあわただしい感覚を解き放ち、よんなー（ゆっくりとした）時間に体内時間をリセットするヒーリングプログラムです。ゆったりとしたリズムのロング・ストロークで心と身体を解きほぐすボディトリートメントと、頭の芯からほぐれるような、精神まで癒されるシロダーラをお楽しみください。

*（ ）の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。
*トリートメントにはアロマフットバスが含まれています。



“Ryukyu Ayurveda”

During the period of the Ryukyu Kingdom, when diplomatic trade was flourishing, the knowledge and culture of various foreign countries crossed the sea and came to Okinawa. Among them, Ayurveda is also included, and it has developed while merging with Okinawa's unique climate and culture. Okinawa is known as the “Island of Longevity”, and there is a health method, using Ryukyu herbs, that has been handed down since the Ryukyu Kingdom era. Ayurveda, a natural remedy that has been handed down in India since ancient times, is also a science of life that aims for “healthy longevity”. We call “Ryukyu Ayurveda” the fusion of the wisdom of health methods inherited from the Ryukyu Kingdom era and Ayurveda. At CHURASPA we use Okinawa's unique holistic approach to balance your body, mind and spirit, and help you lead a healthier and happier life.

Signature

In the signature treatment, you will experience “Nuchigusui” healing using herbs unique to Okinawa, which leads to the goal of “Ryukyu Ayurveda” of “living a long and healthy life”.

“Nuchigusui” means “medicine of life” in the Okinawan dialect. This word means that healthy Okinawan foods and herbs are effective enough to replace medicine, and it also means that you can feel the beautiful nature of Okinawa and the kindness of its people and heal your mind and body.

UMUI Healing - “UMUI” means your true feelings in the Okinawa dialect – 150min(180min)

“KI” Relaxing Body (Entire Body) + Mini Facial + Shirodhara + Herbal Steam

A healing program that allows you to freely release “UMUI”, your true feelings and awaken your mind. Through holistic treatments, your body and mind will be lightened and reset everything. The deep healing approach of Shirodhara will awaken your true feelings and lead you to a brighter and more vibrant life in the future.

KUKURU Healing - “KUKURU” means your heart in Okinawan dialect – 120min(150min)

“KI” Relaxing Body (Entire Back + Shoulders) + Head with Scalp Care + SUNDĀRI Facial

A healing program that heals “KUKURU”, your heart. A relaxing body treatment and a facial treatment by the CHURASPA's therapist will warm and heal your heart, and give your mind energy and nourishment.

YONNA Healing - “YONNĀ” means slowing down in Okinawan dialect – 90min(120min)

“KI” Relaxing Body (Entire Back + Shoulders + Head) + Shirodhara

A healing program that allows you to slow down and reset your body clock away from your busy life. Relax your mind and body through a long stroke massage with a slow rhythm. Enjoy Shirodhara to release your mind and heal your spirit.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

* A relaxing aroma foot bath is included in your treatment.

Couple Journey

お二人でスパエクスペリエンスをお楽しみいただけます。
Enjoy the SPA experience for two.

ペアルームご希望の場合は、お早めのご予約をおすすめいたします。

ペアヒーリング

60 min (90 min)

下記よりお一人様1メニューをお選びいただけます。

- ・バランシングリラックスボディ（背面全体 + 肩 + ヘッド）
- ・メンズディーププレッシャーボディ（背面全体 + 肩 + ヘッド）
- ・SUNDĀRIフェイシャル（パーシックフェイシャル）

ペアジャーニー

90 min (120 min)

下記よりお一人様1メニューをお選びいただけます。

- ・バランシングリラックスボディ（全身）
- ・メンズディーププレッシャーボディ（全身）
- ・SUNDĀRIフェイシャル（パーシックフェイシャル + リフトアップ + ネックデコルテ + 背中）

* ()の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。
* フェイシャルを除くトリートメントにはアロマフットバスが含まれています。



A couple's room is available. Reserve early for the best availability.

The Couple's Healing

60 min (90 min)

Choose one treatment per person:

- ・“KI” Relaxing Body (Entire Back + Shoulders + Head)
- ・Men's Deep Pressuring Body (Entire Back + Shoulders + Head)
- ・SUNDĀRI Facial (Basic Facial)

The Couple's Journey

90 min (120 min)

Choose one treatment per person:

- ・“KI” Relaxing Body (Entire Body)
- ・Men's Deep Pressuring Body (Entire Body)
- ・SUNDĀRI Facial (Basic Facial + Lifting Techniques + Neck & Décolleté + Back)

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.
* A relaxing aroma foot bath is included in your treatment except facial.

Body

ボディ・マインド・スピリットを調和するエクスペリエンスをお届けします。
Experience the harmony of body, mind, and spirit.

- 60 min 背面全体 + 肩 + ヘッド
- 90 min 全身
- 120 min 全身 + カスタマイズ

バランシングリラックスボディ

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちま

ディーププレッシャーボディ

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

デトックスリンパドレナージュボディ

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足の冷えを感じる方におすすめです。

- * ()の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。
- * トリートメントにはアロマフットバスが含まれています。



- 60 min Entire Back + Shoulders + Head
- 90 min Entire Body
- 120 min Entire Body + Customized Treatment

“KI” Relaxing Body

60min(90min) / 90min(120min) / 120min(150min)

This body treatment helps to bring the best balance of the “KI” that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

Deep Pressuring Body

60min(90min) / 90min(120min) / 120min(150min)

Strong strokes and pressure release stiffness and tension especially on the shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure.

Detoxifying Lymph Drainage Body

60min(90min) / 90min(120min) / 120min(150min)

By performing treatments along the lymphatic flow, your body and mind will experience a refreshing lightness, feeling rested and purified. Highly recommended for those experiencing swelling or coldness in their hands and feet.

- * () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.
- * A relaxing aroma foot bath is included in your treatment.

Facial

アーユルヴェーダが導く、生命力あふれる美しい肌へ

Awaken your skin's natural vitality through the wisdom of Ayurveda.

- 60min ベーシックフェイシャル
- 75min ベーシック + リフトアップ
- 90min ベーシックフェイシャル + リフトアップ + ネックデコルテ + 背中

SUNDĀRI エイジデファイニング ファーミングフェイシャル

60min (90min) / 75min (105min) / 90min (120min)

年齢を重ねた肌の、さまざまなエイジングサインへアプローチします。アーユルヴェーダハーブのゴトゥコラやペプチドなどの美容成分が肌を上向きに引き締め、ハリと弾力を与えます。豊富な栄養が肌全体を底上げし、健康的で若々しい印象の肌へと導きます。

SUNDĀRI ブライトニンググロウフェイシャル

60min (90min) / 75min (105min) / 90min (120min)

アーユルヴェーダで、“美の処方箋”とされていた美容成分ターメリックなどの働きで肌をトーンアップし、一新した輝きとなめらかさを宿した肌へと導きます。くすみや、色むらを感じる方に集中ケアとしてお勧めです。

* ()の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



- 60min Basic Facial
- 75min Basic Facial + Lifting Techniques
- 90min Basic Facial + Lifting Techniques + Neck & Décolleté + Back

SUNDĀRI Age Defying Firming Facial

60min(90min) / 75min(105min) / 90min(120min)

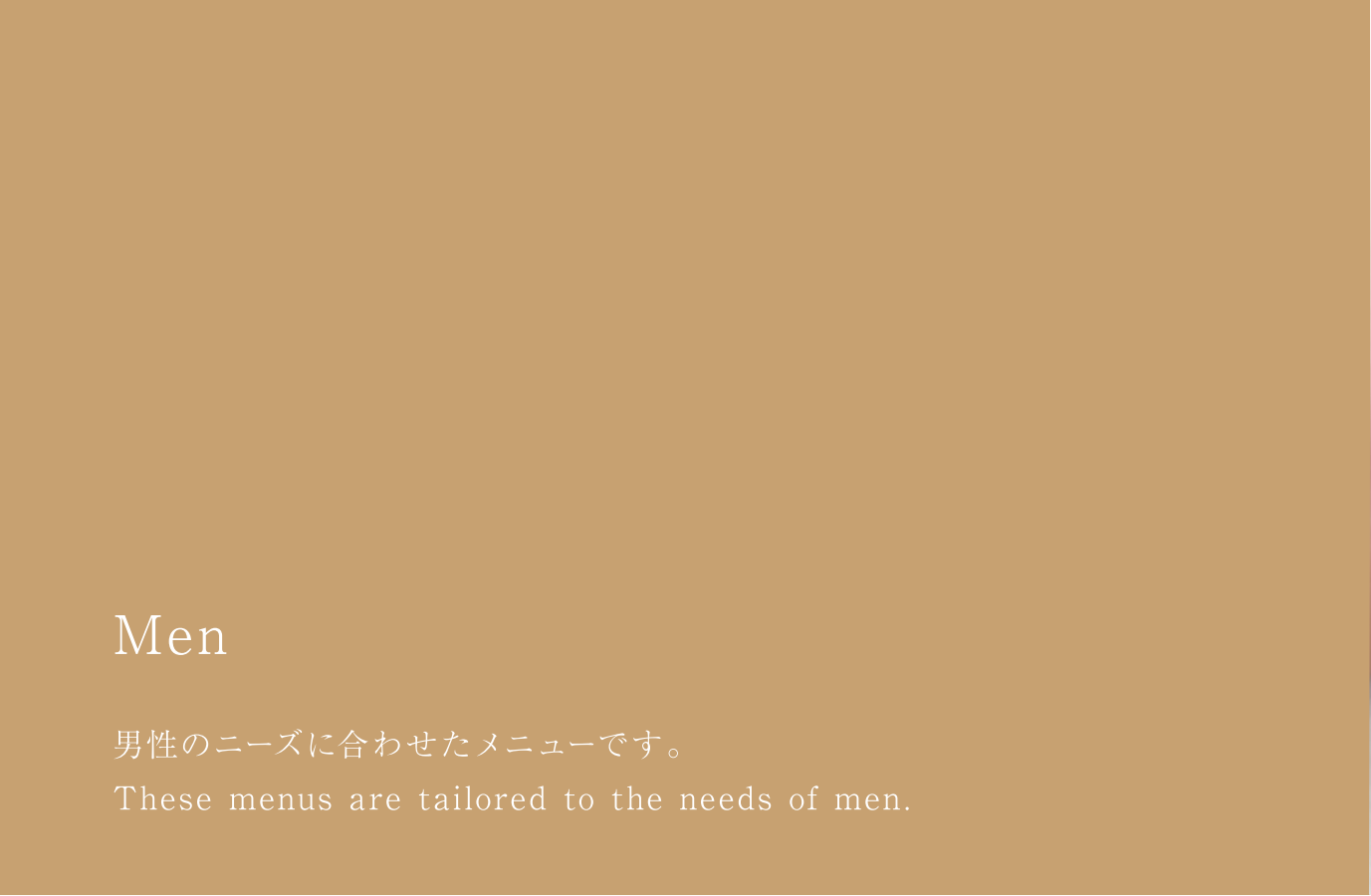
This facial will approach various signs of aging on your skin. Beauty ingredients such as the Ayurvedic herb Gotu Kola and Peptides tighten the skin upwards, giving it firmness and elasticity. It gives your skin rich nutrition, raises the overall skin level, and leads to healthy and youthful - looking skin.

SUNDĀRI Brightening Glow Facial

60min(90min) / 75min(105min) / 90min(120min)

Turmeric and other Ayurvedic herbs with brightening effects are called “beauty prescriptions” and the results of their ingredients tone up the skin and lead to a renewed radiance and smoothness of the skin. It is recommended for those who feel dullness and uneven skin tone.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.



Men

男性のニーズに合わせたメニューです。
These menus are tailored to the needs of men.

メンズディーププレッシャーボディ 60min (90min) 背面全体 + 肩 + ヘッド
90min (120min) 全身

骨格や筋肉量に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせてくれます。

メンズフェイシャル 60min (90min) ベーシックフェイシャル
75min (105min) ベーシックフェイシャル + リフトアップ

男性の肌に必要な栄養補給をSUNDĀRIフェイシャルでアプローチします。
アーユルヴェーダハーブのゴトゥコラやペプチドなどの美容成分が肌にハリとうるおいを与え、キメの整ったなめらかな肌印象へ。清潔感のあるみずみずしく、健やかな肌へ導きます。

メンズリフレッシュパッケージ 120min (150min)

メンズディーププレッシャーボディ (全身) + 選択オプション (ミニフェイシャル/ヘッド/フット)
身体と肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

Men's Deep Pressuring Body 60min (90min) Entire Back + Shoulders + Head
90min (120min) Entire Body

With gentle strokes and strong pressure tailored to your muscles and skeletal structure, we focus on relieving tension and stiffness, particularly in the shoulders and lower back where fatigue tends to accumulate. This approach guides the balance of your internal “KI” to its optimal state, releasing stress and promoting relaxation.

Men's Facial 60min (90min) Basic Facial
75min (105min) Basic Facial + Lifting Techniques

This revitalizing facial is tailored to meet the unique needs of men's skin, using the holistic power of the SUNDĀRI skincare line. Ayurvedic ingredients like Gotu Kola and firming Peptides deliver hydration and elasticity, refining skin texture and boosting resilience. Skin is left smooth, toned, and refreshed with a clean, healthy glow.

Men's Refreshing Package 120min (150min)

Men's Deep Pressuring Body (Entire Body) + Choice of Option (Mini Facial /Head/Foot)

This package is designed to effectively cater to your body and skin condition, making it an ideal choice for refreshing your body and mind.

* ()の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。
* フェイシャルを除くトリートメントにはアロマフットバスが含まれています。

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.
* A relaxing aroma foot bath is included in your treatment except facial.

Facility



ペアルーム
Couple Room



シングルルーム
Single Room



スパラウンジ
Spa Lounge



スパショップ
Spa Shop



三重城温泉 海人の湯
MIEGUSUKU ONSEN "Uminchu no Yu" (Hot Spring)



ロワジール スパタワー 那覇 ゲストルーム
LOISIR HOTEL &
SPA TOWER NAHA Guest Room

Product



スンダリ SUNDARI は、アーユルヴェーダの教えに基づき、自然由来のピュアで厳選された植物原料を配合したエイジングケア*・スキンケアブランド。スンダリ SUNDARI の考えるエイジングケアとは、心身の調和が整い、自分らしく平穏な状態であることです。何歳であっても、内面から湧き出るとような生き生きとした輝く美しさを手に入れるお手伝いをするを目指しています。 *年齢に応じたケアのこと

SUNDARI is the anti-aging skin care brand that combines adherence to Ayurvedic principles based on the ancient eastern philosophy of Ayurveda with the finest quality ingredients from nature. We offer a new vision of beauty designed to bring balance to the body, mind, and spirit for all the ages, honoring the goddess within us all.



TO BE YOU.

月が満ち欠けるように、1日の流れの中で訪れる変化に寄り添います。あなたがあなたらしくいるための未来を調律するライフスタイルアロマブランドです。

Just as the moon waxes and wanes, your day flows with subtle shifts. TO BE YOU. is a lifestyle aromatherapy brand designed to tune your daily rhythm — so you can be truly yourself, every day.



スパのような心地よさで満たされるデイリーホームスパプロダクトブランドです。

A home spa collection that brings the soothing comfort of a spa into your everyday life. NATURE by The Day Spa offers daily rituals that calm the senses and nurture the skin naturally.

利用規定

■ ご来店時間

ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースがございますので、予めご了承ください。

■ スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパのご利用は 13 歳以上とさせていただきます。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は 16 歳以上とさせていただきます。

■ 予約方法

当スパは予約優先制です。事前にスパオンライン予約をご利用いただくか、Eメールまたは、電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■ キャンセルポリシー

ご予約の変更やキャンセルは、前日 21:00 までにスパまでご連絡をお願いいたします。当日キャンセルは、100% のキャンセル料を申し受けいたしますので、予めご了承ください。

■ 当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■ ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師の治療を受けている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、または制限される場合がございます。

■ 貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊・ご滞在中のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、宿泊施設、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■ スパショップ

スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

■ スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

■ トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions

■ Guidelines

Please arrive at your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

■ Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

■ Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. You may book online, email or, call the spa directly. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

■ Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.

■ Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

■ Health Conditions

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

■ Personal Belongings / Valuables

Valuable lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

■ Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

■ Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.

■ Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary according to the individual.

料 金 表

Signature		
うむい(想い)ヒーリング	150min (180min)	¥59,400
くくる(心)ヒーリング	120min (150min)	¥45,650
よんなー(ゆっくり)ヒーリング	90min (120min)	¥36,300
Couple Journey		
ペアヒーリング	60min (90min) × 2名様	¥44,000
ペアジャーニー	90min (120min) × 2名様	¥63,800
Body		
バランシングリラックスボディ	60min (90min)	¥22,000
	90min (120min)	¥31,900
	120min (150min)	¥41,800
ディーププレッシャーボディ	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
	120min (150min)	¥42,900
デトックスリンパドレナージュボディ	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
	120min (150min)	¥42,900
Facial		
SUNDĀRI エイジディファイニング ファーミングフェイシャル	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
	90min (120min)	¥33,000
SUNDĀRI ブライトニンググロウフェイシャル	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
	90min (120min)	¥33,000
Men		
メンズディーププレッシャーボディ	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
メンズフェイシャル	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
メンズリフレッシュパッケージ	120min (150min)	¥45,650

* 表示料金は消費税込みの金額です。
* ()の時間はカウンセリング・お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Price List

Signature		
UMUI Healing	150min (180min)	¥59,400
KUKURU Healing	120min (150min)	¥45,650
YONNA Healing	90min (120min)	¥36,300
Couple Journey		
The Couple's Healing	60min (90min) × 2persons	¥44,000
The Couple's Journey	90min (120min) × 2persons	¥63,800
Body		
"KI" Relaxing Body	60min (90min)	¥22,000
	90min (120min)	¥31,900
	120min (150min)	¥41,800
Deep Pressuring Body	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
	120min (150min)	¥42,900
Detoxifying Lymph Drainage Body	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
	120min (150min)	¥42,900
Facial		
SUNDĀRI Age Defying Firming Facial	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
	90min (120min)	¥33,000
SUNDĀRI Brightening Glow Facial	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
	90min (120min)	¥33,000
Men		
Men's Deep Pressuring Body	60min (90min)	¥23,100
	90min (120min)	¥33,000
Men's Facial	60min (90min)	¥23,100
	75min (105min)	¥28,050
Men's Refreshing Package	120min (150min)	¥45,650

* All prices are inclusive of tax.
* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

