

PRESS RELEASE

2016年5月13日
株式会社ロワジュール・ホテルズ沖縄



ウエルネスイベント参加者募集 ピラティス講習会などを開催

ロワジュールホテル 那覇（所在地：沖縄県那覇市、総支配人：道上浩之）は、健康的な生活を見直すきっかけとして2012年に誕生し、毎年6月の第2土曜日に世界各国でウエルネスイベントを展開している「グローバルウエルネスデー」に賛同いたしました。その関連として6月11日、1日限定でウエルネスイベントを開催いたします。

今年は健康意識の向上をテーマに、脂肪燃焼やシェイプアップ効果などが期待できるマットピラティスの講習会や1年の健康目標を参加者のSNS等に投稿（宣言）し、目標達成に向けチャレンジしていただく「私の健康宣言」コーナーを設けます。

イベントの参加は、どなたでも無料で参加でき、さらに参加者特典をご用意いたしました。ピラティス受講者には、ホテル内の天然温泉が無料で利用できるほか、健康宣言に参加された方はレストランがお得に利用できる割引特典（ランチ・ディナー）が受けられます。

ピラティス講習会は予約制で定員に達し次第、受け付けを終了させていただきますので、お早めにお申し込みください。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



「グローバルウエルネスデー」は活動に賛同する施設や団体がボランティアでさまざまなウエルネスイベントを開催する

【ロワジールホテル 那覇 ウエルネスイベント】

開催日：2016年6月11日（土）

◆ピラティス講習会－11時、14時

「目覚めさせよう全身の筋肉、ピラティスで美しくシェイプアップ！」

ピラティスは、日常生活で歪んでしまった体のバランスを整える運動です。呼吸をコントロールし、体の中心（体幹部・コア）の筋肉を鍛え、本来の美しい姿勢へと導きます。柔軟性、脂肪燃焼、シェイプアップ、便秘の解消などに効果が期待できます。

実施時間：午前の部 11時、午後の部 14時（1回60分）

募集人数：各回10人。予約制（定員に達し次第、受け付けを終了いたします）

実施会場：ロワジールホテルスパタワー 那覇 3階 宴会場「ていだ」

受付開始：実施の30分前に会場にて受け付け

参加条件：運動することに支障のない方。講習のコメントや画像を参加者の携帯電話、スマホ、タブレット端末などからSNS等に投稿可能な方

講師：宮城弘子（FTPマットピラティスアドバンスインストラクター、健康運動指導士）

持参する物：ヨガマットをご持参ください

受講料：無料

お申込み方法：市町村名、氏名、年齢、電話番号、受講希望の部をメールかFAXでお送りください

メール／erika.toyama@solarehotels.com

FAX／098-861-9775

【参加者特典】ホテル内天然温泉「三重城温泉」がSNS等に投稿した画面の提示で、利用無料（投稿されたご本人様に限らせていただきます）

■三重城温泉



「島人の湯」
（ロワジールホテル那覇内）



「海人の湯」
（ロワジールホテルスパタワー那覇内）

◆健康目標を投稿しよう！－10時～15時 「私の健康宣言」

「マイナス3キロ落とす」「1日1000歩」「タバコを止める」など1年の健康目標をうちわに記載し、参加者自身のSNS等に投稿（宣言）していただきます。健康目標の実現に向けライフスタイルを見直してみませんか？ お申し込みなしで自由に参加できます。

実施時間：10時～15時

実施・うちわの配布会場：ロワジールホテル 那覇2階 エレベーターホール内

参加方法：うちわに1年の健康目標を記載し、参加者の携帯電話、スマホ、タブレット端末などからSNS等に投稿（宣言）していただきます

参加条件：記載したうちわを撮影しSNS等に投稿可能な方

参加申込み：不要。直接会場にお越しください

参加料：無料

【参加者特典】ホテル内対象レストラン「琉球ダイニング 花風」「オールデイダイニング フォンテーヌ」「サンセットテラス パピヨン」のランチ・ディナータイムのお食事が、投稿画面の提示で20%割引（投稿されたご本人様に限らせていただきます）

■対象店舗（ランチ・ディナータイムのお食事に適用）



琉球ダイニング 花風



オールデイダイニング フォンテーヌ



サンセットテラス パピヨン

【本リリースに関するお問い合わせ】

ロワジールホテル 那覇 （沖縄県那覇市西3-2-1）

レベニュー&マーケティング部担当：当山

MAIL: erika.toyama@solarehotels.com

TEL：098-868-2716／Fax：098-861-9775

<http://www.loisir-naha.com>