

2018年5月

【Global Wellness Day】美脚デザインウォーキング術 ～キレイでヘルシーな毎日をココからはじめよう～

ロワジールホテル 那覇で「健康に美しく」をテーマに

6月9日(土) 美脚ウォーキング無料講座を開催



※イメージ画像

株式会社ロワジール・ホテルズ 沖縄が運営するロワジールホテル 那覇（所在地：沖縄県那覇市、総支配人：藤井 幸）は、「一日を変えれば、これからの人生も変わる」というスローガンを掲げ、世界100カ国以上で開催している『Global Wellness Day』に賛同し、「健康的に美しく」をテーマに美脚ウォーキング講座を6月9日（土）開催いたします。

本講座では、ウォーキングの「かなめ」となる正しい姿勢、その姿勢を保ちながら歩く方法など、ウォーキングの基本をレクチャー、実践ウォーキングまでを「J-SPO / 一般社団法人日本スポーツプロジェクト協会」より、講師を招いて午前と午後の2回実施いたします。

ホテル周辺の遊歩道で美脚デザインウォーキング実践の後は、ロワジールホテル那覇の「天然温泉 島人の湯（しまんちゅのゆ）」でゆっくりと汗を流していただけます。参加ご希望の方は、ホテル公式ホームページより、WEB 申込、または FAX でお申込ください。定員に達し次第、受付を終了いたします。

【Global Wellness Day とは】

毎年6月第2土曜日に、世界100カ国以上で開催しているウェルネス・ソーシャルイベント『Global Wellness Day』 日々の忙しい生活に追われている毎日でもこの日1日だけは少し足を止めて、「健康」であることに感謝し、そして「健康的なライフスタイル」を世界中のみなさんが見直すきっかけになればという願いから開催されています。

**“One day,
can change
your whole life!”**

**GLOBAL
WELLNESS
DAY®**

【Global Wellness Day】美脚デザインウォーキング術

～キレイでヘルシーな毎日をココからはじめよう～

- 開催日 2018年6月9日(土)
- 開催時間 【午前の部】
 - 10:00～10:20 受付(10:20までに受付完了)
 - 10:30～11:10 美脚デザインウォーキングフォーム術
 - 11:20～12:00 実践!美脚ウォーキング/質問タイム【午後の部】
 - 12:00～12:20 受付(12:20までに受付を完了)
 - 12:30～13:10 デザインウォーキングフォーム術
 - 13:20～14:00 実践!美脚ウォーキング/質問タイム
- 開催場所 受付/プールサイド入口(ロワジールホテル那覇2階)
美脚ウォーキングフォーム術/フィットネスジム(ロワジールホテル那覇12階)
実践ウォーキング/ロワジールホテル那覇遊歩道(海岸ウォーキング)
- 参加費 無料
- 予約受付 2018年5月16日(水)～6月8日(金)15:00迄
- 定員 午前・午後の部/各15名(定員に達し次第、受付終了)
- 申込方法 ホテル公式ホームページより、WEB申込またはFAXにてお申込ください。
- URL <https://www.loisir-naha.com/event/globalwellnessday2018.html>
- 参加条件 運動することに支障のない方(高校生以上)
- 注意事項 受付時に撮影の承諾書をご記入いただきます。
本イベント開催中に撮影した写真や動画は、参加者本人に関する肖像(音声を含む)を当ホテル及びグローバルウェルネスディ事務局等のWebサイト、SNS、雑誌等の広告資料や広報向け資料に無条件で使用することを予め承諾していただきます。
- 服装 運動しやすい服・運動靴(屋外用)・運動靴(室内用)・靴下
- 参加特典 本講座終了後は、三重城温泉「島人の湯」&プールを当日に限り、お楽しみいただけます。
- 講師派遣 J-SPO 一般社団法人日本スポーツプロジェクト協会

■株式会社ロワジュール・ホテルズ沖縄

所在地	〒900-0036 沖縄県那覇市西 3-2-1 71
電話番号	098-868-2222(代表)
客室数	640室 (ロワジュールホテル 那覇 551室 《本館 437室、イースト館 (別館) 114室》 ロワジュール スパタワー 那覇 89室)
飲食施設	「オールデイダイニング フォンテーヌ」「琉球ダイニング 花風」 「サンセットテラス パピヨン」(夏季営業)「バー プラネート」
その他施設	宴会場 9会場、南風 (ばいかじ) テラス、三重城温泉、屋外プール、 屋内クアプール、フィットネスジム、スパトリートメント「CHURASPA」、ブライダルサロン、 ショッピングプラザ、コンビニエンスストア
交通アクセス	那覇空港から車で約7分。ゆいレール「旭橋駅」下車、徒歩15分
URL	https://www.loisir-naha.com
開業日	1993年2月 (ロワジュールホテル那覇)、2009年7月 (ロワジュール スパタワー 那覇)

報道関係者からの問い合わせ
ロワジュールホテル 那覇
レベニュー&マーケティング部 マーケティングチーム
TEL:098-868-2222 Mail: lnh.mkt@solarehotels.com